

## **Bijlage: calamiteiteninstructie voor trainers van HHZV Plons**

Versie 02-02-2020

Ter voorbereiding op een eventuele calamiteit vragen we je het volgende te doen:

- Neem kennis van deze instructie, het veiligheidsbeleid van HHZV Plons en het toezichtsplan voor het zwembad waar je als trainer op de kant staat.
- Bekijk (met eigen ogen) in het zwembad waar de dichtstbijzijnde nooduitgangen, noodmelders, AED- en EHBO-voorzieningen zijn.

### Calamiteit: Het gesproken waarschuwingssignaal “attentie alle medewerkers code rood” klinkt.

- Dit is (nog) geen ontruimingssignaal.
- In dit geval wacht je de instructies van het zwembadpersoneel af. De training kan doorgaan.
- Wacht nader bericht af (wordt omgeroepen of mondeling). Als je na 3 minuten geen nader bericht hebt gekregen, verzamel je alle leden bij de nooduitgang en laat navraag doen wat er aan de hand is. Stuur hiervoor er twee vrijwilligers samen op uit. Alarm uit, problemen opgelost?

### Calamiteit: Het Slow whoop alarmsignaal klinkt

- Dit is een ontruimingssignaal!
- Verzamel onmiddellijk alle leden bij de nooduitgang en controleer dat niemand achter blijft. Het is niet de bedoeling dat mensen naar de kleedkamers gaan.
- Als het alarm aanhoudt, verlaat iedereen het zwembad via de nooduitgang en gaat naar de parkeerplaats (= verzamelplaats) aan de voorzijde van het zwembad. Laat iedereen zich daar melden!

### Calamiteit: Er is brand of een andere grote calamiteit

- Blijf rustig (eerst kijken, dan denken, daarna doen)
- Sla een ontruimingsmelder in, zo dicht mogelijk bij de calamiteit.
- Laat indien mogelijk het personeel informeren over de calamiteit.
- Waarschuw alle leden en ga direct tot ontruiming over (zie hierboven).
- Laat iedereen zich op de verzamelplaats (= parkeerplaats) melden.

### Calamiteit: Er is een zwemmer met een persoonlijke ongeval

- Als een zwemmer gewond raakt, verleen je eerste hulp, laat de gewonde niet alleen. Stuur iemand mee, of laat het toezicht op de groep door iemand overnemen. Leg zo nodig de training stil als het toezicht niet kan worden overgenomen.
- Roep indien nodig hulp in van andere leden met een EHBO diploma en/of het zwembadpersoneel
- Bij ernstige verwondingen bel je rechtstreeks met 112. Vraag om een ambulance. Geef zo duidelijk mogelijk aan wat er precies aan de hand is. Geef het onderstaande adres door:

Adres  
zwembad de Blinkerd  
Seinpoststraat 150  
2586 HC Den Haag

Adres  
zwembad Overbosch  
Vlaskamp 3 - 5  
2592 AA Den Haag

Adres  
zwembad het Hofbad  
Ypenburgse Boslaan 30  
2496 ZA Den Haag

- Zorg dat een lid de ambulance opvangt bij de ingang.
- Laat een lid het zwembadpersoneel op de hoogte brengen.
- Als een zwemmer naar arts / ziekenhuis gaat, laat iemand als contactpersoon meegaan, die ook de kleding e.d. van de gewonde meeneemt.